

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

# Меню приготовления блюд на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с<br>овощами (филе<br>минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                         |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                        | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                         | 685                | Чай<br>витаминизированный                                | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 500       | 18,08            | 11,92 | 58,70    | 472,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          | 70-50                          |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

| Прием<br>пищи                  | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая |
|--------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                                |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день                    |               | Первая/Среда                                             |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак                        |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                                | 80            | Рыба, тушенная с<br>овощами (филе<br>минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00             |
|                                | 138           | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00             |
|                                | 685           | Чай<br>витаминизированный                                | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00              |
|                                | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00              |
|                                | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>завтрак            |               |                                                          | 650       | 19,20            | 13,40 | 74,95    | 498,00             |
| Итого стоимость рациона        |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| Технолог общественного питания |               |                                                          |           |                  |       |          | 67-21              |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "30" Ноября 2022 год.

СВО

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Средняя категория с 12 до 18 лет;                         |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|-----------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
| Прием<br>пищи                                             | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая |
|                                                           |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день                                               |               | Первая/Среда                                             |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак                                                   |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                                                           | 80            | Рыба, тушенная с<br>овощами (филе<br>минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00             |
|                                                           | 138           | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00             |
|                                                           | 685           | Чай<br>витаминизированный                                | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00              |
|                                                           | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00              |
|                                                           | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>завтрак                                       |               |                                                          | 650       | 19,20            | 13,40 | 74,95    | 498,00             |
| Итого стоимость рациона                                   |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| Технолог общественного питания <i>Андрей</i> В.И.У. 67-89 |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                    |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                    |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                         | 302                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                     |
|                         | 692                | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                      |
| Итого за завтрак        |                    |                                                    | 415       | 11,40            | 11,00 | 60,40    | 386,00                     |
| Обед                    |                    |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                         | 5                  | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                      |
|                         | 53                 | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 200       | 1,36             | 3,73  | 6,72     | 73,00                      |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                     |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                     |
|                         | 685                | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                      |
|                         | 1                  | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за обед           |                    |                                                    | 870       | 20,84            | 16,25 | 83,62    | 632,00                     |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                    |           |                  |       |          | 132-40                     |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "30" Ноября 2022 год.

083. С 12.00 18.00

| Прием пищи              | № рецептур ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |              |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |              | Первая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 302          | Каша молочная пшениная с маслом                    | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                  |
|                         | 692          | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                   |
| Итого за завтрак        |              |                                                    | 425       | 12,40            | 10,80 | 64,60    | 409,00                  |
| Обед                    |              |                                                    |           |                  |       |          |                         |
|                         | 5            | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                   |
|                         | 53           | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250       | 1,70             | 4,66  | 8,40     | 91,00                   |
|                         | 80           | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                  |
|                         | 138          | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 239,00                  |
|                         | 685          | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                   |
|                         | 1            | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                   |
|                         | 3            | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |              |                                                    | 950       | 21,80            | 18,16 | 89,30    | 617,00                  |
| Итого стоимость рациона |              |                                                    |           |                  |       |          | 141-36                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

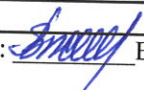
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи               | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                             |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день                 |               | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                    |
| Обед                        |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                             | 53            | Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем                  | 200       | 1,36             | 3,73  | 6,72     | 73,00              |
|                             | 80            | Рыба, тушенная с<br>овощами (филе<br>минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00             |
|                             | 138           | Картофельное пюре                                        | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00             |
|                             | 685           | Чай<br>витаминизированный                                | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00              |
|                             | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,25    | 59,00              |
|                             | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>обед            |               |                                                          | 820       | 19,94            | 16,15 | 77,67    | 604,00             |
| Итого стоимость рациона     |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| Технологическое обеспечение |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| 75-50                       |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор СОШ № 8 БУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "30" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

| Неделя/день             |     | Первая/ Среда                                      |     |       |       |       |        |
|-------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Обед                    | 53  | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250 | 1,70  | 4,66  | 8,40  | 91,00  |
|                         | 80  | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)             | 100 | 11,00 | 6,00  | 5,00  | 116,00 |
|                         | 138 | Картофельное пюре                                  | 180 | 3,70  | 5,90  | 24,00 | 166,00 |
|                         | 685 | Чай витаминизированный                             | 200 | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
|                         | 1   | Яблоко                                             | 120 | 0,50  | 0,50  | 12,30 | 59,00  |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60  | 5,00  | 0,50  | 29,50 | 141,00 |
| Итого за обед           |     |                                                    | 910 | 21,46 | 17,54 | 88,92 | 612,00 |
| Итого стоимость рациона |     |                                                    |     |       |       |       | 77-54  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

